



みんなでつくるQ&Aコーナー

今回は、いろいろある質問のなかから、みんな
で知っていたほうがいいと思う内容を紹介させ
ていただきます。

Q

赤ちゃんの粉ミルクをこの水でつくる
ようになってから便の色が緑色になったような
気がします。からだに良いのはわかってはいるので
すが安心して使いたいので、なぜ緑色に変わった
のか教えてください。

A

2〜3ヶ月以内の乳児の便が黄金色な
のは、胆汁の色素成分であるビリルビン（黄色い
色素）が、腸内（ちよいくない）細菌（さいきん）叢（そう）
（う）が未発達なため、その影響を受けることがほと
んどなく、便の中に多量に含まれているため
です。
ビリルビンは酸化すると強い暗緑色に変わる性
質をもっています。赤ちゃんの腸内で便が空気
（酸素）にふれたり、排便をしばらく放置したり
した場合には緑色に変化します。

時に抗生剤を内服した場合も緑便がみられるこ
とがあります。

離乳開始後になると、腸内細菌叢と色素の關係
で、便の色調は黄褐色や暗褐色の褐色調の強い色
彩に変わってきます。

母乳では、黄色便が89%（濃黄色63%、淡黄
色26%）と多く、緑色便は8%（緑色1%、黄
緑色7%）と少ないようです。

粉ミルクでは、反対に黄色便が25%（濃黄色
12%、淡黄色13%）と少なく、緑色便は73%
（緑色32%、黄緑色41%）と多いようです。
灰白色便は母乳、ミルクともに1%程度にみら
れます。

便の色に関する異常では、極端な表現ですが、
赤・黒・白の3色以外はまず大丈夫だそうです。

赤い便／赤い便の時には、血便の疑いがありま
す。血便は正常では出ることがありませんので、
血液が混じっている便のとき（疑いも含む）には
注意が必要です。血液が混じっていると思つた時
には、便を持参して小児科を受診して下さい。

黒い便／黒い便は、上部消化管からの出血があ
る時に認められます。真っ黒なコールタールのよ
うな便になるのでタール便と呼ばれます。このよ
うな便が見られた時には、詳しい原因を発見する
ための検査が必要となります。

白い便／白い便は、乳児冬季下痢症の時に見ら
れます。よく米のとき汁様と表現されます。ロタ
ウイルスが原因でおこるウイルス性の下痢です。
また、胆汁が便に混じることができない状況でも
便の色は白になります。

この時には同時に黄疸が
見られますので区別でき
ると思います。

赤ちゃんの便は本当にさま
ざまです。右の3つの色以外
の便で、赤ちゃんが機嫌よく
体重も順調に増えているよう
なら、まず心配はいりません。



【編集部】

今号は質問コーナーを設けてみました。
この質問は福岡県の代理店さんからいた
いたものです。

これからも質問があれば、お答えしてい
きたいと思つたので、何かありましたら、
遠慮なくご連絡ください。

カルシウムの吸収を助けるビタミンD3に加えて
CPP(カゼインホスホペプチド)を配合しました。

カルシウム補給用顆粒タイプ
カル生スティック



CPP(カゼインホスホ
ペプチド)は、カルシウム
やマグネシウム、鉄など
のミネラルを溶けやすく
して吸収を高める作用を
持ち、動脈硬化、脳卒中、
ガン、骨粗しょう症など
の予防効果が期待されて
います。骨折の回復、鉄
不足による鉄欠乏性貧血
の改善にも欠かせない成
分です。

内容 1.5gスティック 15本入り(合計22.5g)
成分 カルシウム100mg ビタミンC100mg / 1本中
サンゴカルシウム・ビタミンD3・C・メントール・CCP(カ
ゼインホスホペプチド)・水溶性食物繊維デキストリン・乳糖
還元麦芽糖 / 他 定価 2,310円(税込み)
お求めは最寄りの代理店にお問い合わせください。